

Durchführung eines Zuckerbelastungstests

Folgendes ist zu beachten

Ab 20:00 Uhr am Vorabend der Untersuchung nichts mehr essen und nichts mehr trinken. Ausgenommen Wasser und ungesüßten Tee (kein Fruchtee!).

3 Tage vor dem Test kohlenhydratreich essen – d. h. viel Obst, Brot, Kartoffeln, Nudeln und Reis.

Durchführung

Für alle Patienten

1. Blutentnahme nüchtern (um ca. 7:30 Uhr)
2. Trinken von 300 ml Glukoselösung mit Fruchtgeschmack innerhalb von 5 Minuten
3. Blutentnahme 120 Minuten nachdem die Lösung getrunken wurde

Nur bei Schwangeren

Blutentnahme nach 60 Minuten UND nach 120 Minuten nachdem die Lösung getrunken wurde.

Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden!
Zwischen der ersten und zweiten Blutabnahme in der Praxis sollten keine körperlichen Anstrengungen erfolgen, weshalb die Zeit zwischen den Blutabnahmen in der Praxis verbracht werden muss. Ein gutes Buch im Gepäck ist also empfehlenswert.

Achtung

Der Test kann bei akuten Erkrankungen (z. B. Magen-Darm Infekt, Erbrechen, Durchfällen, Grippe usw.) nicht durchgeführt und muss verschoben werden.
Medikamente, die Auswirkungen auf den Blutzucker haben können (z. B. Cortison und Entwässerungsmittel), sollen nach Rücksprache mit dem Arzt vor dem Test abgesetzt werden.